



## SPA & WELLNESS MENU

### Kianty

To wyjątkowa linia pielęgnacyjna stworzona przez Hiszpanów ceniących dobrodziejstwa natury. Fascynacja winem i morzem to baza Kianty.

Algi i woda morską, esencja życia zaczerpnięta z Bretanii, zostały w wyjątkowy sposób połączone z sokiem z winogron bogatym w polifenole, silne przeciwutleniacze o działaniu tonizującym, przeciwzapalnym, działającym antyrodnikowo i antyalergicznym. Dało to podstawę do zabiegów, które oferujemy Państwu w naszym wyjątkowym SPA..

### **Kianty-specjalistyczna pielęgnacja twarzy**

**Abbotato Kianty Treatment** – stymuluje odnowę i ochronę komórek, głęboko nawilża, poprawia kondycję skóry. Podstawą zabiegu jest ekologiczny wyciąg z czerwonych winogron.

**Cena 180zł.**

**Benessere Kianty Treatment** - zabieg o działaniu nawilżająco-regulującym dla cer mieszanych lub tłustych. Połączenie nawilżania (maska-tabletka nasączona sokiem z wina) z algowym musem znakomicie reguluje potrzeby cery i daje efekt wygładzenia i rewitalizacji.

**Cena 200zł.**

**Double mask** – połączenie płatu kolagenowego i najnowszej generacji składników działających rozkurczająco na zmarszczki mimiczne. Znakomicie wpływa na zwiększenie jędrności i gęstości skóry dając efekt długotrwałego liftingu.

**Cena 300zł.**

Double mask + zabieg z dodatkową ampulką kwasu glikolowego o działaniu eksfoliującym.

**Cena 320 zł.**

**Moisturising Treatment** – oferuje głębokie źródło nawilżenia dzięki połączeniu działania polifenoli i wyciągu z roślin wodnych. Przywraca równowagę, napięcie i blask.

**Cena 140zł.**

**Moisturising Treatment Express** - błyskawiczny kompres nawilżający. Uzupełnienie i rozszerzenie zabiegu na ciało.

**Cena 40zł.**

**Firming Treatment** – intensywna stymulacja skóry wzmacniająca syntezę kolagenu i elastyny. Widoczne poprawienie jędrności skóry i owalu twarzy.

**Cena 180zł.**

## Kiandy – specjalistyczna pielęgnacja ciała

**Kiandy Spa Peeling** – wyjątkowy, rozgrzewający peeling z pestek winogron o działaniu oczyszczającym dla skóry i rozbudzającym zmysły, zakończony delikatnym masażem ciała.  
**Cena 80zł.**

**Vitis treatment** - wyspecjalizowana pielęgnacja o działaniu drenującym. Polecany dla wszystkich z problemem zatrzymania wody w organizmie a szczególnie przy „wodnej skórcie pomarańczowej”. Efekt zabiegu to uczucie lekkości, wygładzenie skóry i fenomenalna ochrona naskórka przed działaniem wolnych rodników.  
**Cena 200zł.**

**Toscana Pack** - odtruwająca terapia oparta na kataplazmie z błota morskiego, skutecznie wspomaga spalanie tkanki tłuszczowej na udach, brzuchu i ramionach, redukuje oznaki cellulitu i oczyszcza skórę.  
**Cena 200zł.**

**Mousse di mare**- fenomenalny okład z pulpy winogron stymulujący eliminację toksyn, wzmacniający terapię antycellulitową, relaksujący i działający przeciwbólowo. Polecany w stresie ze względu na właściwości masujące i rozgrzewające z zastosowanej maski.  
**Cena 220zł.**

**Vite vitality** – miejscowy zabieg silnie pojędrniający z zastosowaniem alginatu. Polecany dla wszystkich w trakcie diety wyszczuplającej. Wspaniale ujędrnia, tonizuje, przywraca jędrność nawet najbardziej zwiotczalej skórze.  
**Cena 260zł.**

**Balneoterapia Kiandy Spa** - silnie rewitalizująca kąpiel, w kolorze burgunda, w winie i soli morskiej z dodatkiem laminarii. Zabieg o działaniu stymulującym i relaksującym polecany dla osób narażonych na stres, przemęczonych. Podczas rytuału kąpielowego wykonywany jest solny peeling i relaksujący masaż z dodatkiem olejków aromaterapeutycznych.  
**Cena 120 zł.**

### Firma GERARD'S

Usytuowanie firmy Gerard's u podnóża Alp, niedaleko źródeł termalnych, w pobliżu pięknego jeziora d'Iseo, zainspirowało właścicieli do kreowania produktów na bazie składników aktywnych, czerpanych z nieskażonych źródeł natury. Marka łączy respekt dla natury z awangardowymi, technologicznie zaawansowanymi i bardzo efektywnymi recepturami. Osoby, które wybierają firmę Gerard's wiedzą, że znalazły produkty, które są wynikiem syntezy wody morskiej, naturalnych ekstraktów i esencji roślinnych w połączeniu z nową generacją kompleksem witamin, których celem jest ochrona i przywrócenie równowagi skóry dla zachowania młodości.

### Zabiegi na ciało

**Welcome** – Zabieg na stopy rozpoczynający się kąpielą bąbelkową z olejkami esencjonalnymi, a następnie relaksującym masażem solą z Morza Martwego i olejkami migdałowym. Polecany przy zrogowacialej i przesuszanej skórze. Ma silne działanie odżywiające i zmiękczaające. Przynosi ukojenie zmęczonym stopom.

**Cena 50 zł**

**Kompres oczyszczający z aromaterapią** – Wspaniały zabieg oparty na olejkach esencjonalnych – czyli fundamentalnych czynnikach naszego dobrego samopoczucia. Oczyszcza i rozjaśnia skórę, wspomaga eliminację toksyn, drenuje, równoważy krążenie, ma także silne działanie napinające.

**Cena 70 zł (30 min)**

**Magic Honey** – Idealny zabieg dla pozbawionej elastyczności i niedożywionej skóry. Peeling solą z morza martwego intensywnie odbudowuje i chroni naskórek, zapewnia drenaż i pobudzenie zewnętrznego krążenia. Miód w połączeniu z Olejkiem migdałowym odżywia i wygładza ciało, pozostawiając uczucie jedwabistości. Zabieg Magic Honey wyrównuje pigmentację ciała, więc jest świetnym przygotowaniem skóry przed kąpielami słonecznymi.

**Cena 245 zł (60 min)**

**Shea Butter** – Masło Shea posiada zadziwiające właściwości uzdrawiania dolegliwości naskórka. Zabieg przeznaczony dla skóry odwodnionej, suchej z tendencją do skórki pomarańczowej. Ma silnie działanie nawilżające, regenerujące i odmładzające. Przywraca zwartość i jędrność. Zalecany po ekspozycji na słońcu lub na solarium.

**Cena 230 zł (45 min)**

**Sweet Chocolate** – Ten zmysłowy zabieg zapewnia gruntowne nawilżenie, odżywienie oraz wygładzenie skóry. Dostarcza substancji pobudzających wydzielanie endorfin w organizmie, które wywołują uczucie szczęścia i zadowolenia. A po zabiegu filiżanka gorącej czekolady w Imbirowym Sadzie...

**Cena 225 zł (zabieg na ciało) 250 zł (zabieg na ciało i na twarz)**

## MASAŻE

### Masaże Gerard's

**Tibet- masaż stemplami tybetańskimi** – Masaż ten przywraca nie tylko pogodę ducha i poczucie harmonii, ale też poprawia wygląd ciała. Pobudza mikrokrażenie skóry, ujędrnia ją i oczyszcza z toksyn. Wyrównuje również jej koloryt. Zabieg likwiduje napięcie mięśni oraz znakomicie odstresowuje. Wpływa na ogólną poprawę funkcjonowania całego organizmu. Jego zalety są nieocenione! Polecamy osobom zestresowanym, żyjącym w ciągłym napięciu, otyłym, walczącym z cellulitisem i przemęczonym.

**Cena 120 zł**

**Chakra Stone** - Masaż gorącymi kamieniami łączy w sobie oddziaływania zarówno termoterapii, drenażu, akupresury, aromaterapii jak i masażu szwedzkiego. Jest to zabieg głęboko uzdrawiający, dający poczucie głębokiego relaksu, pozwalający na uwolnienie stresu nagromadzonego w ciele. Wprowadza do ciała harmonię, równowagę i spokój. Odpowiednia stymulacja punktów Chakra usuwa blokady, neutralizuje negatywną energię i przywraca siły witalne.

**Cena 150 zł (ciało – 60 min) 180 zł (ciało, twarz i głowa – 90 min)**

## Masaże Spa & Wellness Hotelu Jabłoń

### \* Masaż Bańką Chińską

Bańki chińskie stosowane są do masażu pleców, nóg i innych części ciała. Jest to zabieg, który znakomicie usuwa wszelkie blokady energetyczne. Przynosi ulgę i ukojenie w przypadku różnych dolegliwości takich jak: napięte mięśnie, bolące stawy i problemy z kręgosłupem. Dział antycellulitowo.

**Zabieg 30 min. na uda 75 zł, z balsamem ujędrniającym 80 zł**

**Zabieg 20 min. na uda 50 zł**

\* **Masaż Klasyczny Całego Ciała** – Sportowy lub Relaksacyjny.

**Cena 110 zł (60 min)**

\* **Masaż Klasyczny Częściowy** – Masaż wybranych partii ciała : nóg, rąk, obręczy barkowej lub grzbietu.

**Cena 60 zł (30 min)**

\* **Rytuał winno-miodowy dla dłoni i stóp** – Wspaniały zabieg dla zabieganych. Masaż dłoni połączony z uzdrawiającą i odmładzającą siłą miodu, oraz masaż stóp zakończony kompresem z **Mousse di Mare all`uva** o silnie wygładzającym i regenerującym działaniu.

**Cena 100 zł**

\* **Masaż antystresowy głowy** - Relaksującym masaż z elementami akupunktury. Zalecany przy migrenach i silnych bólach głowy.

**Cena 35 zł ( 20 min)**

\* **Masaż twarzy** – **Cena 36 zł lub 70 zł (z dodatkowym pilingiem)**

## Hydroterapia w Spa & Wellness Hotelu Jabłoń

Kąpiele perelkowe i ozonowe z pachnącymi olejkami, ziołami i solami są idealną okazją do znalezienia równowagi.

1. Kąpiel 'Błękit i perła' perelkowo – ozonowa pełna 20 min: 35 zł
2. Kąpiel 'Wino i perła' perelkowo – ozonowa z solą morską i z sokiem z winogron oraz przemasowaniem z balsamem winnym pełna 20 min – 60 zł
3. Kąpiel 'Błękit i perła' perelkowo – ozonowa pełna 30 min: 45 zł
4. Kąpiel 'Rozmaryn i perła' perelkowo – ozonowa reflektoryczna stóp i łydek z rozmarynem 20 min: 41 zł
5. Kąpiel 'Lapislazuli z żywiołem ziemi' perelkowo-ozonowa z borowiną pełna - 20 min: 41 zł
6. Kąpiel 'Fitness' perelkowo – ozonowa z ziołami pełna 20 min: 41 zł
7. Kąpiel 'Kojąca melisa' perelkowo – ozonowa pełna 20 min: 39 zł

8. Kąpiel 'Akwamaryna i perła' perelkowo – ozonowa z masażem podwodnym całego ciała pełna 20 min:41 zł
9. Kąpiel 'Turkus i perła' perelkowo – ozonowa z masażem antycellulitowym 20 min: 39 zł
10. Kąpiel 'Niebieska perła' perelkowo – ozonowa z masażem biustu 20 min: 39 zł

## **Sauna , Jacuzzi i Wypoczywalnia w Spa & Wellness Hotel Jabłoń**

\* Jednorazowe wejście (sauna, jacuzzi, wypoczywalnia- czas: 60 min)

**Cena 35 zł** (1 osoba) , 2 osoby – **50 zł**, 3 osoby – **70 zł**.

\* Karnet miesięczny sauna, jacuzzi i wypoczywalnia **Cena 190 zł**

\* Karnet miesięczny korzystania z sauny **Cena 120 zł**

### **Henna:**

Henna brwi i rzęs 27 zł

Henna rzęs 15 zł

Henna brwi 15 zł

Henna brwi z regulacją 25 zł

Henna brwi i rzęs z regulacją 32 zł

### **Depilacja:**

Broda + wąsik 20 zł

Wąsik 10 zł

Łydki (od kolan) 50 zł

Całe nogi 80 zł

Bikini 30 zł

Ręce (przedramiona) 20 zł

Ręce całe 30 zł

Pachy 20 zł